

DIABETES

Fuentes: Organización Mundial de la Salud & Federación Internacional de la Diabetes

¿Qué es la diabetes?

La **Diabetes Mellitus** es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no puede producir insulina o cuando el cuerpo no puede hacer buen uso de la insulina que produce.

¿Qué es la insulina?

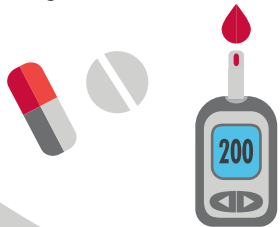
La **Insulina** es una hormona producida por el páncreas que actúa como una llave que permite que la glucosa de los alimentos que ingerimos pase de la sangre a las células del cuerpo para producir energía.

Prevención

Controlar niveles de glucosa, colesterol y presión arterial.

Seguir al pie de la letra el tratamiento indicado por el médico.

Llevar una correcta alimentación y realizar actividad física regularmente.



Estadísticas



En el mundo hay **422 millones** de personas con este padecimiento. **46.5%** de las personas que viven con diabetes no lo saben.



1 de cada 7 embarazos es afectado por la diabetes gestacional.



En 2016 México emitió la declaratoria de **emergencia epidemiológica EE-4-2016** ante la magnitud de la enfermedad.



El costo de la diabetes en **2015** en México fue de **10 mil millones de pesos** anuales (IMCO). El **9.2%** de la población adulta la padece.

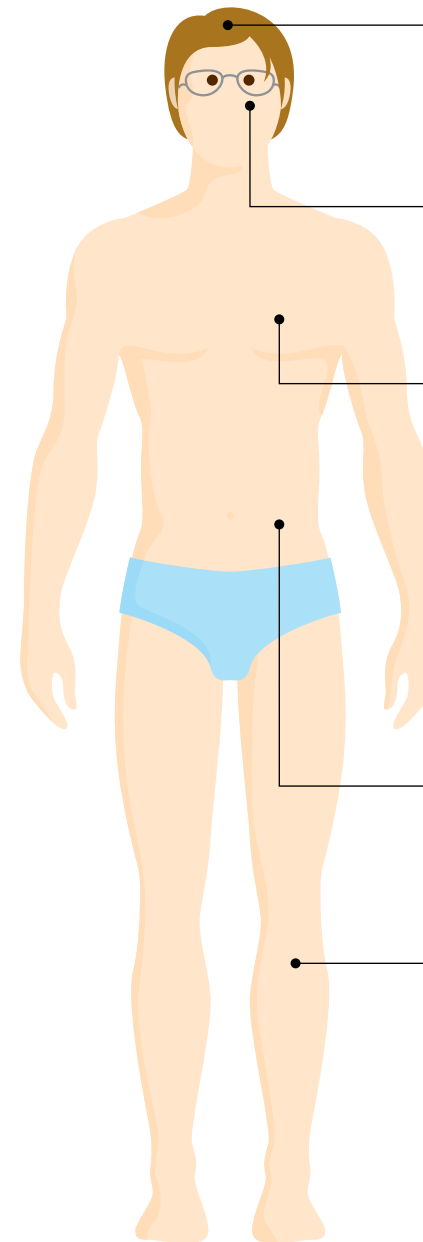


Cada **6 segundos una persona muere** a consecuencia de la diabetes. En 2015 fue la causa de **98,521 muertes** en México, siendo la 2a. razón de fallecimientos.



Las **Enfermedades Cardiovasculares** son la **primera causa de muerte** en personas que padecen diabetes.

¿Qué afecta?



Cerebro
Eventos cerebrovasculares.
Demencia.
Ataques isquémicos transitorios.

Ojos
Retinopatía diabética.
Ceguera.

Corazón
Angina de pecho.
Infarto al miocardio.
Insuficiencia cardíaca.

Riñones
Enfermedad renal.

Vasos Sanguíneos
Arteriosclerosis.
Neuropatía.
Hipertensión.